





預防跌倒 10 知

101年07月	訂定 1版
104年07月	修訂 1版
106年03月	審閱 1版

*哪些病患容易跌倒

年紀大於 65 歲以上、乏人照顧的病患、步態不穩、貧血或姿位性低血壓、營養不良、虛弱、頭暈、意識障礙、失去定向感、躁動混亂、服用影響意識或活動之藥物例如：1.利尿劑 2.止痛劑 3.輕瀉劑 4.鎮靜安眠藥 5.心血管用藥等。

說 明	圖 示
<p>第 1 知 當您有服用安眠藥或感頭暈、血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下床。</p>	
<p>第 2 知 當您需要任何協助而無家屬在旁，請立即以紅燈通知護理人員。</p>	
<p>第 3 知 地面弄濕，請告知護理人員，以防不慎跌倒。</p>	
<p>第 4 知 物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞。</p>	
<p>第 5 知 護士已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻越。</p>	

說 明	圖 示
<p>第 6 知 當您所照顧的患者有躁動、不安、意識不清時，請將床欄拉起、必要時給予約束保護</p>	
<p>第 7 知 若您的衣褲太大時，請更換適合的衣褲。</p>	
<p>第 8 知 若應穿防滑鞋，切勿打赤腳。</p>	
<p>第 9 知 病房盡量保持燈光明亮。</p>	
<p>第 10 知 如廁時，有緊急事故，請按廁所內紅燈告知護理人員。</p>	

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()
 ~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 T-28)