



## 老年人痴呆居家照顧須知

93年09月	訂定 1 版
103年01月	修訂 3 版
106年01月	審閱 2 版

### 照顧痴呆病人，有下列原則可以遵行：

1. 盡量保持病人的健康。
2. 瞭解病人的行為源自疾病，而非故意搗蛋。
3. 簡化環境、簡化日常活動，可將活動分段成簡單步驟。
4. 了解病人的極限，不要勉為其難。
5. 多給病人正向鼓勵，少用「不要……」。
6. 對病人的困難適時協助，例如替他說出來他忘記的字句。
7. 住所不宜經常變更，家中擺設儘量不要移動。
8. 給病人一個固定的日常作息表。如：三餐、服藥、活動…等。
9. 照顧者不要過份解釋病人的行為。
10. 利用病人熟悉的習慣、技巧來幫忙病人。
11. 病人受挫、有壓力時，照顧方式應彈性調整。
12. 事情造成病人沮喪或混淆時，可嘗試不同的方式來進行。
13. 日常生活訓練，特別是對時間的觀念，可以掛大日曆及時鐘提醒病人。
14. 注意病人安全，家中瓦斯爐、熱水器、打火機、火柴…等要特別小心使用上的安全與防範措施。
15. 外出時病人帶上資料卡或手鍊，較易尋找，以防走失。
16. 鼓勵病人發揮尚未退化的行為，如：進食、洗澡……等。
17. 家人需付出極大的耐心與愛心，需做好個人身心調適，親人輪替照顧。
18. 病人往往仍有幽默及情感表現，照顧者應放輕鬆，並分享情感。癡呆症病人的照顧往往令照顧者覺得精疲力竭、永無止境，因此照顧者本身身心狀況的維護，也是居家護理工作中的重要環節，可以利用各方面支援，資源的提供，以及照顧者成立自助團體來減輕照顧者的重擔。

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ( )

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-42)