



# 腦中風病人的照顧

91年04月	訂定 1 版
102年07月	修訂 3 版
105年10月	審閱 2 版

## 一、意識不清病人的照顧

1. 維持呼吸道通暢(頭可側一邊)，協助清除分泌物。
2. 維持身體的清潔。
3. 行全關節活動，肌肉按摩，維持肌肉張力，以防肌肉攣縮。
4. 每2小時翻身1次，防止壓. 褥瘡
5. 抬高床頭30度，預防腦壓上升。
6. 飲食: 高蛋白(需腎臟功能為正常)、低鹽、高纖維食物。
7. 若有插尿管，需每日執行尿管消毒，會陰沖洗等。
8. 經常用生理食鹽水和棉球，清潔眼部。
9. 提供患者適當的感覺刺激。

## 二、意識清病人的照顧:

1. 維持身體的清潔(鼓勵患者在許可範圍內完成自我清潔活動(例如:洗臉、梳頭、穿衣、吃飯等。))
2. 鼓勵或協助患者經常更換姿勢。
3. 若視野有缺損時，應將常用物品置於健側。
4. 飲食: 高蛋白(需腎臟功能為正常)、低鹽、高纖維食物。
5. 調整和病人講話溝通方式。
  - \* 以溫和、穩定的態度和病患說話，由簡入繁。
  - \* 說話速度放慢，內容要具體，必要時加上手勢。
  - \* 經常鼓勵病人。
6. 提供適當的心理支持。
7. 教導病人服藥時間、劑量、途徑等。
8. 家庭環境做適當的改變。
  - \* 地上不要用會滑動的地毯，保持地面乾燥、清潔。
  - \* 浴室. 廁所加裝扶把及止滑設備。
  - \* 在牆腳加裝小燈。

醫院總機: (049) 2624266 諮詢分機 ( )  
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-14)



# 腦中風病人的照顧

91年04月	訂定 1 版
102年07月	修訂 3 版
105年10月	審閱 2 版

## 一、意識不清病人的照顧

1. 維持呼吸道通暢(頭可側一邊)，協助清除分泌物。
2. 維持身體的清潔。
3. 行全關節活動，肌肉按摩，維持肌肉張力，以防肌肉攣縮。
4. 每2小時翻身1次，防止壓. 褥瘡
5. 抬高床頭30度，預防腦壓上升。
6. 飲食: 高蛋白(需腎臟功能為正常)、低鹽、高纖維食物。
7. 若有插尿管，需每日執行尿管消毒，會陰沖洗等。
8. 經常用生理食鹽水和棉球，清潔眼部。
9. 提供患者適當的感覺刺激。

## 二、意識清病人的照顧:

1. 維持身體的清潔(鼓勵患者在許可範圍內完成自我清潔活動(例如:洗臉、梳頭、穿衣、吃飯等。))
2. 鼓勵或協助患者經常更換姿勢。
3. 若視野有缺損時，應將常用物品置於健側。
4. 飲食: 高蛋白(需腎臟功能為正常)、低鹽、高纖維食物。
5. 調整和病人講話溝通方式。
  - \* 以溫和、穩定的態度和病患說話，由簡入繁。
  - \* 說話速度放慢，內容要具體，必要時加上手勢。
  - \* 經常鼓勵病人。
6. 提供適當的心理支持。
7. 教導病人服藥時間、劑量、途徑等。
8. 家庭環境做適當的改變。
  - \* 地上不要用會滑動的地毯，保持地面乾燥、清潔。
  - \* 浴室. 廁所加裝扶把及止滑設備。
  - \* 在牆腳加裝小燈。

醫院總機: (049) 2624266 諮詢分機 ( )  
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-14)