

# 腹 痛

## ※腹部疼痛若以來源來說，主要有三種：

1. 中空臟器肌肉緊張度增加或實質臟器被膜拉扯擴張腫脹，譬如腸炎時小腸肌肉收縮，肝炎時肝脾腫。
2. 腹腔內發生缺血現象，無論是腸子或臟器都會引起疼痛。
3. 腹膜受到刺激。

## ※腹痛的狀況可輕可重，發生可長可短，可斷斷續續。

較常見需要處理的急性腹痛病因有闌尾炎，乙狀結腸憩室炎、急性膽囊炎、急性胰臟炎、消化道穿孔、腸阻塞、腸道血管阻塞等等。而慢性反覆性腹痛原因較常碰到是消化性潰瘍、慢性膽囊炎與膽結石症、慢性胰臟炎、慢性憩室炎、大腸激躁症、惡性腫瘤、全身性和代謝性疾病等。

## ※注意事項：

1. 有急遽的腹痛、發燒、下痢或或腹痛有轉移時應先保持安靜，立即就醫。
2. 腹痛時若經常使用灌腸或採熱敷，有時會使病情更加惡化，因此應依照醫生的指示去做方可。
3. 日常應多吃青菜、水果及多補充水份，訓練自己每天要排便。
4. 臥床休息，採仰臥或側臥並將下肢屈曲可減少腹壁緊張使疼痛減輕。
5. 依照醫師指示禁止飲食及飲水，使腸胃道獲得休息。
6. 開始進食後以清淡飲食為主：白稀飯、白土司等。採少量多餐，禁食油膩及刺激性食物：辛辣、菸、酒、咖啡、茶等；禁食易產氣食物：豆類、奶類製品。
7. 依醫師指示按時服藥，腸胃內科門診複查。

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ( )

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-73)