

白內障手術注意事項

103年09月	訂定 1版
年 月	修訂 版
106年03月	審閱 1版

一、手術前注意事項

1. 若有服用高血壓、糖尿病、或咳嗽藥物等內科藥物請在開刀前後及當天繼續服用。
2. 開刀前一天或當天請清洗頭髮。
3. 開刀當天請臉部清洗乾淨，不可用任何化妝品。
4. 開刀前可少量進食。
5. 手術當天請一定由家人陪同。

二、手術後注意事項

1. 手術後即可下床如廁、走動，但避免舉重物、咳嗽、用力排便、擦揉眼睛等。
2. 術後會以眼墊覆蓋，保持清潔舒適，並且外加眼罩以避免外物撞擊。
3. 為保護眼睛，外出及睡覺時請務必戴上眼罩或墨鏡。
4. 手術後眼睛發紅、怕光、輕度疼痛及異物感乃正常現象。
5. 如有劇痛、噁心嘔吐，或突然視力降低，應立即就醫由醫師儘速檢查及適當處置。
6. 睡覺時可平躺或側睡，但勿壓迫患處。
7. 飲食避免刺激性食物或堅硬食物，如菸、酒、辛辣等。
8. 按時點眼藥膏或眼藥水，點藥前後皆要洗淨雙手。
9. 遵照醫師指示繼續門診追蹤複查。



點藥前洗淨雙手



勿吃刺激性食物



避免便秘

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部 (衛老-04)