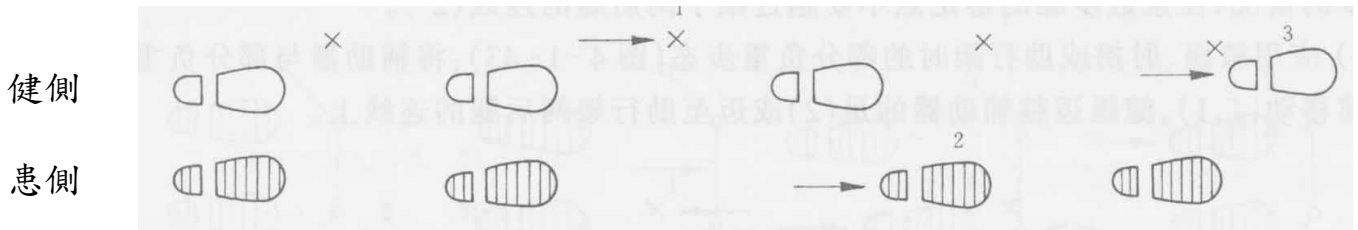


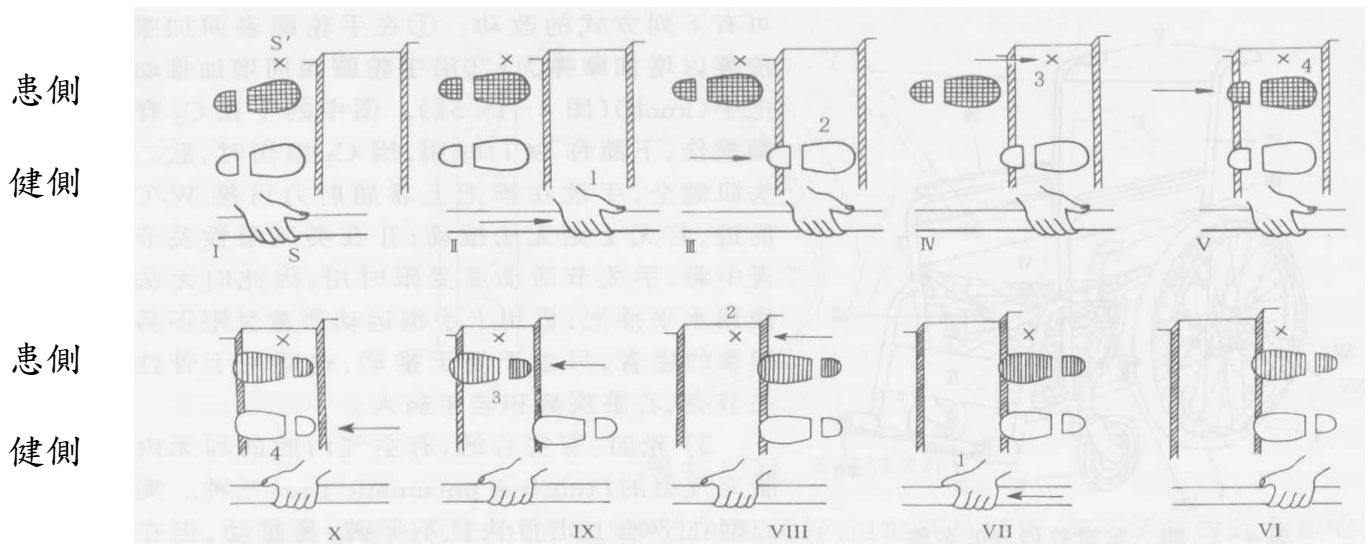
一、手杖的使用

1. 拿在健側手，適合步伐還算穩健的老人家使用
2. 走法

手杖一般走法：



手杖上下樓梯走法：



二、注意事項

1. 用較有力的手拿手杖。
2. 行走時，未拿手杖的那隻手盡可能隨時抓握身邊的扶手設施。
3. 上樓梯時，以有力的腳先上後手杖及無力腳再上；下樓梯時，則是讓手杖先下→無力腳→有力腳。
4. 避免穿著容易鬆脫的拖鞋，易造成絆腳跌倒的危險。
5. 不論是何種製品或種類之輔助器具，在與地面接觸的部位都必須加上橡膠墊，才能避免打滑的危險。

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部 (衛老-01)