

發 燒

*發燒的定義

當人體的體溫超過正常的溫度就叫發燒。

耳溫、肛溫 $>38^{\circ}\text{C}$ (100.5°F) 口溫 $>37.8^{\circ}\text{C}$ (100°F)

腋溫 $>37^{\circ}\text{C}$ (98.6°F)

*發燒處理的常規

■ 輕度發燒-肛溫(耳溫) $38^{\circ}\text{C}\sim 38.5^{\circ}\text{C}$

1. 不需使用退燒藥，只要多補充水分即可。

■ 中度發燒-肛溫(耳溫) $38.5^{\circ}\text{C}\sim 38.8^{\circ}\text{C}$

1. 依醫師囑咐口服退燒藥，若寒顫或手腳冰冷，應予穿著適度衣服，添加被蓋；待手腳溫暖後，少穿衣服、減少被蓋。

■ 高燒-肛溫(耳溫)超過 38.8°C

1. 依醫師囑咐口服退燒藥。

2. 同時若寒顫或手腳冰冷，應予穿著適度衣服，添加被蓋；待手腳溫暖後，少穿衣服、減少被蓋。

3 可提供溫水拭浴(水溫 $26^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ ，約 20~30 分鐘)，促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。

*發燒的護理

一、冷敷法-冰枕的使用

二、環境及衣物的調整

1. 合宜的室溫 $22\sim 27^{\circ}\text{C}$ 感覺涼爽

2. 必要時打開窗戶，促進空氣流通

3. 寒顫發抖時，可先加被蓋保暖，冰枕暫不使用。

4. 寒顫停止高燒持續時，應慢慢移除被蓋

5. 當衣物出汗潮濕時，隨時更換，並擦乾身體

三、水份的補充多喝水或果汁

四、保持清潔舒適

1. 口腔護理---清潔口腔如:漱口
2. 當口唇乾裂時可擦甘油及護唇膏
3. 保持皮膚清潔及乾燥---勤換衣物

五、溫水拭浴(合宜水溫 26~32°C)

以毛巾沾溫水輕拍身體四肢、腋下等部位,不可用擦拭方式。

六、隨時量體溫及注意體溫變化。

1. 勿驚慌,勿濫服退燒藥。
2. 若有腹瀉情形,避免使用塞劑退燒,以免刺激肛門而使腹瀉更嚴重。
3. 就醫返家後,請依醫囑按時服藥及適時給予退燒劑,給予退燒藥約 30 分鐘~60 分鐘會慢慢退燒。



醫院總機: (049) 2624266 諮詢分機 ()
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-57)