

# 疝氣手術後之護理指導

疝氣俗稱脫腸或墜腸，是由於組織或器官的某一部份，自原來的位置，從肌肉組織突起所引起，手術為最有效的治療方式。手術後請注意下列事項：

一、手術後回到病房後應注意：

1. 平躺 6 小時。
2. 平躺 6 小時後可用枕頭，並試著下床解小便，如解不出，請通知醫護人員。
3. 禁食 6 小時，麻醉過後若無噁心、嘔吐情況，可由少量開水開始嘗試進食。

二、腹股溝疝氣手術後 2-3 天，若有陰囊輕度腫脹是正常現象，平躺時臀部可墊高，促進血液回流，或冰敷在陰囊上方，3-4 小時更換冰塊，冰敷 2-3 天，以後改熱敷，可防止出血及陰囊腫脹，此現象短時間內可恢復，請勿憂慮。

三、避免合併症發生：

1. 手術後應多做深呼吸及翻身。
2. 保持傷口清潔乾燥，拆線前請勿泡澡。

四、避免腹壓增加：

1. 盡量減少咳嗽及幼兒哭泣的情形，必要時可以用手掌按住傷口處再咳。
2. 三個月內不可提重物及作劇烈運動。
3. 請多喝水，多攝取蔬菜、水果，養成規律的排便習慣，若解不出來，請勿用力解，應告知醫護人員，以免疝氣復發。

五、臍部疝氣應加穿束腹帶支托腹部至少 3 個月。

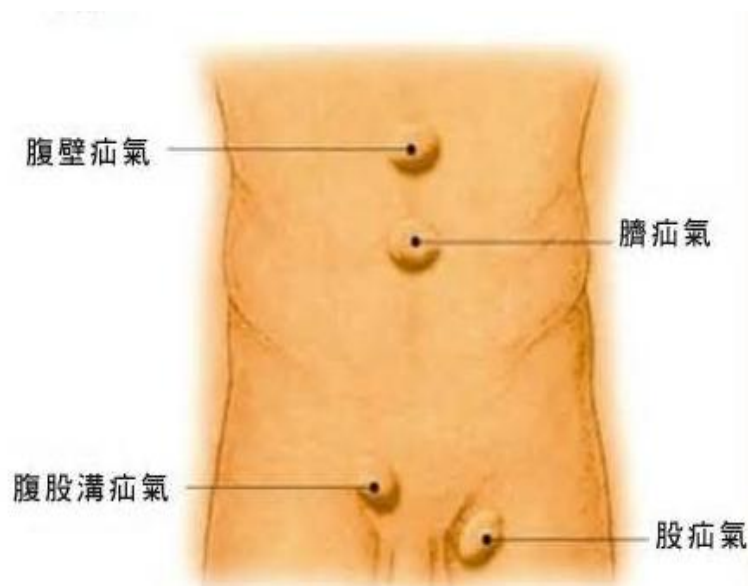
六、手術後 7 天可拆線，須由醫師執行。

七、如果傷口痊癒，則可恢復正常的日常生活及婚姻生活。

八、出院後請依醫師指示，定期門診複查。

九、有下列情形，請馬上回醫院檢查：

1. 高燒持續不退。
2. 持續性嘔吐。
3. 傷口紅腫。
4. 出院後複發或陰囊有不正常腫大。



醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ( )  
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 S-05)