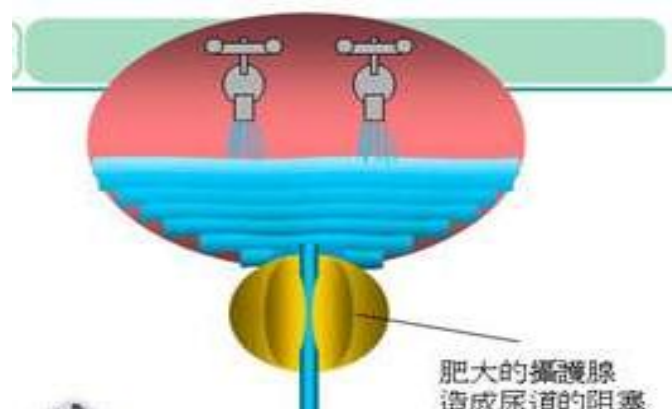


攝護腺切除手術後出院衛教

- 一. 導尿管拔除後，如有頻尿、灼尿感、尿失禁、小便疼痛或輕微血尿，乃手術後暫有現象，三個月內門診藥物治療，症狀會逐漸消失。
- 二. 白天要多喝水，晚上少喝水，每天維持小便量約 2000c. c.。
- 三. 避免便秘，多吃蔬菜、水果、蜂蜜等食物。
- 四. 一個月內避免騎腳踏車、機車、拿重物、蹲太久、及溫水坐浴，亦避免上下樓梯及跑步等較劇烈運動。
- 五. 手術一個月後，可逐漸恢復性生活。
- 六. 手術後大多數病人會發生逆行性射精，精液射入膀胱內，不由尿道口出來，射入膀胱內之精液，在解尿時隨小便流出，此為必然現象，不影響健康
- 七. 若有連續大量血尿時，請速來院診治。



醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 S-11)