

小兒一蒸氣吸入、胸腔物理治療

蒸氣吸入(應嚴禁煙火)：

1. 勿自行調整氧氣流量。
2. 蒸氣吸入時，氧氣流量調至 4-5 L/分。
3. 時間：喝奶前 1 小時或喝奶後 2 小時。
4. 將噴霧之咬嘴含於嘴裡或咬嘴靠近口鼻將蒸氣吸入。
5. 當沒有煙時，氧氣可關掉。
6. 噴霧管另一端會有噴霧出來，是正常現象，不可以用衛生紙或其他東西塞住。

胸腔物理治療(小兒)

1. 姿勢趴著，採頭低腳高姿勢。(可用棉被或枕頭輔助)
2. 每次拍 10-15 分鐘，每天拍四至六次。
3. 以手指合併成杯狀，掌面朝下或用叩擊器；叩擊在病童的背部，正確會有「勺、勺」聲且不會疼痛，脊椎及兩側腎臟勿拍擊。
4. 在拍痰時，勿穿太厚的衣服。
5. 拍背時應注意臉色是否蒼白，呼吸是否順暢，若有發紫或嘔吐，不停咳嗽時，應先暫停並清除口鼻分泌物。
6. 叩擊後可鼓勵深呼吸咳嗽，並將痰吐出(較大小孩)。
7. 多補充水分，可促進痰液稀釋，以利痰液排出。
8. 維持環境乾淨及空氣流通。



醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 P-11)