

小兒腸胃炎

■ 何謂小兒急性腸胃炎

嬰幼兒急性腸胃炎主要因細菌或病毒感染而引起。

■ 症狀

典型症狀為上吐下瀉，常會合併腹痛、發燒、腹脹、或輕微感冒症狀。

■ 日常生活注意事項

1. 通常醫師會視實際情況，建議病患禁食 4-6 小時。
2. 泡奶及餵食前，如廁後均徹底洗手。
3. 食具、奶瓶須徹底清潔及消毒
4. 注意飲食衛生；剩下的牛奶請勿留至下一餐食用。
5. 飲食採少量多餐，一次只吃少量食物，喝牛奶的嬰兒，可以先以半奶(及濃度稀釋成一半之牛奶)或無乳糖配方餵食，待病況改善後逐漸增加奶量及恢復牛奶的濃度。
6. 腹瀉時，避免油炸、辛辣、蛋類、及太甜的食物，可吃較清淡的食物，如：稀飯、蘋果泥或白吐司、饅頭。
7. 須維持幼兒臀部皮膚清潔、乾爽，解便後需以溫水清洗。
8. 按時服藥，如有飯前藥物須飯前一小時服用。
9. 開水須煮沸 5 分鐘後使用，避免使用山泉水、地下水。
10. 按照醫師處方，必要時補充電解質水。
11. 若有以下症狀時，需立即返院：上吐下瀉不止、腹部劇烈痙攣疼痛、糞便帶血、高燒不退、抽搐、癱瘓、虛弱無力等不適症狀。

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 P-07)