

小兒耳痛與中耳炎

兒童感冒常會併發中耳炎，因此 80% 的小孩在三歲以前會有一次以上的中耳炎，這是造成兒童聽力損失最常見的原因，但卻常受到忽略。

一. 什麼是中耳炎？

中耳炎是中耳部位的發炎，是由於中耳受到細菌或病毒感染所造成。

二. 中耳炎是不是嚴重的疾病？

是的，中耳炎是嚴重的疾病，因為它會造成聽力的損失，而這聽力損失會影響到小孩子的學習能力和語言的發展。

三. 什麼會造成中耳炎？

急性中耳炎是因為鼻腔或咽喉的細菌經由歐氏管進入中耳，造成中耳的感染。

四. 中耳炎的症狀為何？

中耳炎最顯著的症狀是發燒，耳朵劇烈疼痛，耳朵有壓力和閉塞的感覺，較小的兒童不會說耳朵痛而可能只是用手拉扯有問題的耳朵。

五. 藥物治療的重要性

除了抗生素，醫生可能給減輕耳痛和退燒的藥物。雖然抗生素可以很快解除耳朵疼痛，一般至少要 10 至 14 天 治療過程，因此請父母務必按時照劑量給小孩服藥。

六. 可能需要其他什麼治療？

某些病例醫生可能會建議進一步的處置。例如鼓膜切開，這是在耳膜上切一個小洞，讓積膿排出，空氣進入，以減輕耳痛、耳塞的症狀。切口在幾天內便癒合，不會傷害耳膜或留下疤痕。事實上，切口在感染完全消退前便癒合，因此有一部分會再產生中耳積液。

如果中耳積液過 2-3 個月 仍在，便要考慮裝 中耳通氣管，這是在耳膜上切一個小洞，再裝入一個小管，這樣液體不會堆積在中耳，中耳氣壓可以保持平衡，聽力可以得到改善。

有時復發性的中耳炎是因腺樣體和扁桃腺的慢性感染所造成，這時醫生可能會建議在裝中耳通氣管的同時，將主要的病灶 腺樣體 和 扁桃腺 一起摘除。病童如有鼻過敏也要妥善治療。

		
隨時監測體溫、補充水分	按時規律服藥	勿用力擤鼻涕

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 E-15)106.03 製