

外科傷口縫合病人之護理指導

- 一. 保持傷口敷料之清潔乾燥(淋浴時可用塑膠袋覆蓋傷口)，若有浸濕或碰到水，請立即換藥。
- 二. 密切注意傷口處有無出血情形或任何異常現象：受傷後 8~12 小時，組織會繼續腫脹，請抬高、冰敷受傷部位，減低腫脹程度。
- 三. 如傷口在關節處應保持關節平直，以防牽扯縫線而裂開。
- 四. 勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏，以免發炎。
- 五. 依醫囑按時換藥。
- 六. 當傷口出現感染症狀，如：發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物、發燒等，應立即返院檢查。
- 七. 避免患處劇烈運動，以防傷口再裂開。
- 八. 按醫師囑咐：如期至門診換藥及拆線。
- 九. 可以多吃蛋白質食物或含有維他命 C 的水果，例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子、蕃茄、草莓、鳳梨、蘋果等都可以促進傷口癒合。

請於 年 月 日早午晚 一般外科／骨科門診複診。

1. 如需診斷書，請於療程完成(拆線)當日門診醫師開立。
2. 若是單次急診就診，則請急診室開立。

◎ 請帶身分證或是戶口名簿，非本人前來請寫委託書辦理，謝謝！

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()
~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 S-03)