

中醫針灸治療注意事項護理指導

一、治療前

- 1、每次就診前，請先將身體清潔乾淨，以便診斷治療。
- 2、建議宜穿寬鬆衣物，避免穿著褲襪，女性請穿著兩節式套裝較為方便。
- 3、針灸時請保持心平氣和，於大飢、大渴、飯後困倦等情況下，較不適宜針灸。
- 4、避免在內急時進行治療，治療前請先解尿。
- 5、避免在喝酒或宿醉時進行治療。

二、治療中

- 1、如有下列以下不適症狀或情況，請告知醫護人員處理：
 - (1) 有暈針的前兆：如頭昏、噁心、出冷汗、心悸、口乾、眼前發花、呼吸短促困難等現象。
 - (2) 使用艾灸或遠紅外線治療時，若有疼痛灼熱感時。
 - (3) 電針治療時如感電流減弱或過強時。
 - (4) 治療中若針灸部位持續疼痛感覺時。
- 2、身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛。
- 3、治療時保持自己最舒適的姿勢，若中風行動不便之病患，需有家屬陪伴。

三、治療後

- 1、拔針後可用棉球輕壓扎針處預防瘀血或出血，若有皮下出血或青腫等現象，無需緊張，幾天後自會消失。
- 2、針灸治療後若有過度疲勞、酸脹等現象，乃屬自然反應，無需過慮。
- 3、治療時感到「症狀全消」，但於治療完畢當天卻為更痛，此為反彈現象，第2天後會慢慢改善，若有問題可告知醫護人員。
- 4、針灸治療後可以照常洗澡。
- 5、艾灸或拔罐若引起紅腫或皮膚水泡，不要自行弄破，應停止沐浴1天，請保持乾淨。
- 6、治療完畢後若無特殊禁忌，可多補充水分約 500 cc 溫水

醫院總機：(049) 2624266 諮詢分機 ()

~~竹山秀傳醫院關心您~~ 護理部(衛 M-96)106.06 製